



„Vereinsbrille“

www.tsv-1910.de

Prosit Neujahr



10. Ausgabe/Januar 2012

des TSV 1910 Uelversheim e.V.

für alle Mitglieder, Bürger, Neubürger, Interessierte und Freunde des TSV 1910 Uelversheim e.V.

Das Wort „Prosit“ kommt aus der lateinischen Sprache und bedeutet: „Es möge gelingen!“

Wir begrüßen Sie alle herzlich im Jahr 2012
und wünschen Ihnen "Es möge gelingen",
Glück, Erfolg und vor allem Gesundheit bringen.

Auf den nachfolgenden Seiten werden wir Sie über unsere Termine, Aktuelles aus den Abteilungen informieren. In 2012 sind wir ja inzwischen angekommen und die ersten Termine stehen bereits vor der Tür.

Termine 2012:

Fastnachtskampagne

- 13.01.2012 Kartenvorverkauf um 18.00 Uhr im Sportheim (ab 17.00 Uhr geöffnet)
- 04.02.2012 1. Fastnachtssitzung
- 11.02.2012 2. Fastnachtssitzung
- 12.02.2012 Kinderfastnacht
- 19.02.2012 Fastnachtsparty - geplant -

- 23.03.2012 Mitgliederversammlung

Sportwoche - geplante Programmpunkte:

- 11.05.2012 AH-Turnier
- 16.05.2012 Traditionsturnier

- 17.05.2012 G- und F-Junioren-Turnier
2. Merkwerdische TSV Olympiade
(Spiel und Spaß für Groß und Klein)
Turnier der kleinen Jedermänner bis 16 Jahre
Damenturnier
- 18.05.2012 Walking- und Nordic-Walking-Lauf
Jedermann-Turnier - ohne Altersbeschränkung -
- 19.05.2012 20. Ortsmarathon Staffellauf
Lauf Kinder und Jugendliche
- 20.05.2012 E-Jugend-Turnier
D-Jugend-Turnier

Fußball-Camp ◀◀ **Achtung Änderung**

Das vom 01.06. bis 03.06.2012 geplante Camp mit Walter Plag entfällt, aber wir sind bereits mit der Planung für ein „eigenes“ Camp/Aktiv- bzw. Freizeitwochenende..... oder ähnliches beschäftigt und werden Sie rechtzeitig informieren.

Närrische Info

Kartenvorverkauf ◀◀ **Achtung bereits morgen**

Der Kartenvorverkauf für die beiden Sitzungen (04.02. und 11.02.2012) findet am **Freitag, 13.01.2012 um 18.00 Uhr** im Sportheim des TSV statt. Das Sportheim ist ab 17.00 Uhr geöffnet.

Kinderfastnacht beim TSV

Sonja Hauschildt und Melanie Dörich haben sich bereit erklärt, die Organisation der Kinderfastnacht zu übernehmen; hierfür ein herzliches **Dankeschön**.

Kinder und Jugendliche, die an der Kindersitzung am 12.02.2012 (Beginn 14:33 Uhr) **aktiv mitmachen möchten** (Vortrag, Gesang, Sketch), können sich bei Sonja Hauschildt, Tel. 06249-8069941 oder Melanie Dörich, Tel. 06249-805266 melden. Wir würden uns wieder über viele Beiträge freuen.☺☺

Sportliche Informationen



Abteilung Fußball

Winterpause

Unsere Mannschaften sind mit folgenden Tabellenplätzen im Dezember in die verdiente „Winterpause“ gegangen:

Mannschaft

Herren 1
Herren 2
A-Jugend

Tabellenplatz

1
14
3

*SG Dexheim/Friesenheim/Uelversheim

B-Jugend Bezirksliga	13	SG Dexheim/Friesenheim/Uelversheim
C-Jugend	2	SG Dexheim/Friesenheim/Uelversheim
D-Jugend	2	
E-Jugend	4	
B-Juniorinnen Bezirksliga	3	
Frauen Bezirksliga	13	
F-Jugend		wird ohne Punkt- und Tabellensystem gespielt
G-Jugend (Bambini)		wird im Turniersystem gespielt

***SG = Spielgemeinschaft**

Ab dem kommenden Wochenende starten die Hallenturniere vom SWFV (=Südwestdeutscher Fußballverband) im Aktiven- und Jugendbereich.

F-Jugend - Lust auf Fußball?

Die F-Jugend (**Jahrgänge 2003 und 2004**) des TSV Uelversheim sucht noch fußballbegeisterte Jungen und Mädchen zur Unterstützung für ihre Mannschaft.

Habt Ihr Lust auf Fußball, Spiel und Spaß? Dann schaut doch einfach mal

bei uns im Training vorbei. Wir trainieren im Moment **freitags von 15.30 bis 17.00 Uhr (ab 20.01.2012)** in der Schulturnhalle in Dolgesheim und würden uns über euer Interesse freuen.

Habt Ihr vorher Fragen? Kein Problem, dann wendet Euch einfach an Yannick Marbe, Tel. 0176-58587778 oder Tobias Knecht, Tel. 06249-7122 und 0176-66867166

E-Jugend: Eine große, gemischte Truppe

Mittwochs und freitags tummeln sich 15 bis 18 Kinder der Jahrgänge 2001 und 2002 auf dem Sportplatz des TSV 1910. Selbst noch in den kalten Wintermonaten liegt die Trainingbeteiligung bei durchschnittlich 80%, was deutlich zeigt, dass hier Kinder mit viel Spaß und Freude zum Sport zur Sache gehen. Die drei Trainer versuchen die Kinder hier in ihrem Tatendrang zu unterstützen, indem sie die Freude am Fußballspiel fördern, die Grundlagentechniken vermitteln, koordinative und konditionelle Grundlagen erarbeiten und an erster Stelle ihr Selbstvertrauen und den Teamgeist stärken!

Wenn man nun die Vorrunde der aktuellen Saison im Einzelnen betrachtet, darf jeder der Beteiligten stolz auf das Geleistete sein.

Was zu Saisonbeginn gegen Lörzweiler mit einem 5:4 begann, folgte in Zornheim ein unglückliches 2:3. Nach einer zu hohen 2:6 Niederlage gegen Bodenheim holte das Team in Hahnheim/Selzen mit dem 1:1 einen kleinen Erfolg und setzt vor der Herbstpause gegen Dienheim mit einem wunderschönen 3:1 Sieg ein klares Zeichen. Zum Höhepunkt kam es dann im Derby gegen Udenheim vor ca. 50 Zuschauern, die bestens versorgt wurden von den Spielereltern mit Getränken und Speisen. Spannend bis zum Schluss und dann auch noch ein 6:5 Sieg für den TSV. In der Woche darauf folgte eine deutliche Niederlage gegen Nackenheim mit einem 0:11, aber die Truppe hatte sich fest vorgenommen es in der Rückrunde besser zu machen. Gegen Harxheim/Gau-Bischofsheim hätte dann mehr als ein knappes 1:2 rausspringen müssen. So kam dann auch der Lohn für das fleißige Training in den letzten drei Partien des Jahres 2011. Ein überragender 5:1 Sieg gegen Nierstein, ein überzeugendes 7:3 in Schwabsburg und ein 8:0 in Lörzweiler führte zu dem 4. Tabellenplatz.

Ein Abschluss der für 2012 einiges erhoffen lässt.

Zur Weihnachtfeier, im Dorfgemeinschaftshaus, wurde im gemütlichen Beisammensein aller Spieler, Eltern und Trainer das Jahr ausklingen lassen. Als Präsent nahmen die Jungkicker/innen einen Gutschein mit nach Hause für eine Stadionbesichtigung der Mainzer Coface Arena. Hier wird sich das Team am 13. Januar mal anschauen, wo die Profis kicken.

Die Auswahl der E-Jugend des TSV 1910 Uelversheim: Anika Leineweber, Laura Gillmann, Alicia Burkard, Till Kissinger, Wayne Boykin, Kevin Ackermann, Tim Baumann, Jörn Leineweber, Valentin Scheiermann, Simon Salowsky, Jarl Tils, Simon Burkard, Nils Böhm, Niklas Krost, André Berces, Claudio Becker und Jannis Maurer.

(Jörg Maurer)

Hallo, Du bist ein Mädchen und kickst gerne

dann schau doch mal bei uns rein - wir brauchen Dich!

Der TSV sucht Verstärkung und vor allem Nachwuchs im Mädchenbereich.

Wir suchen interessierte Mädchen (Jahrgänge 1995-1999), die glauben Fußball könnte ihnen Spaß machen. Meldet Euch oder kommt einfach vorbei. Training ist wieder ab 18. Januar immer mittwochs in der Schulsporthalle in Dolgesheim und ab März immer montags und freitags auf dem Rasenplatz in Uelversheim.

Deine Mitspielerinnen kommen aus dem Umkreis von 15 km, sodass für alle Himmelsrichtungen Fahrgemeinschaften existieren, die den Aufwand für Deine Eltern reduzieren.

Komm einfach mal vorbei zum Reinzuschnuppern. Auch jüngere Jahrgänge sind sehr willkommen!

Interessierte melden sich einfach bei **Ralph Engelhard Tel.: 06249/1849**

(Ralph Engelhard)



AH auf Nachwuchssuche

Die AH Spielgemeinschaft Uelversheim/Dalheim sucht dringend Verstärkung

Die AH setzt sich aus ehemaligen aktiv und nicht aktiven Spielern zusammen (von Ü30 bis Ü60).

Alle die es nicht mehr schaffen, am aktiven Spielbetrieb teil zunehmen bzw. nach langer Pause die Lust am Fußball spielen wieder gefunden haben sind bei uns HERZLICH WILLKOMMEN.

Wir trainieren 1-mal die Woche, mittwochs von 19.00 bis ca. 20.30 Uhr, je nach Witterung auf dem Sportplatz in Uelversheim oder in Dalheim. In den Wintermonaten trainieren wir in Dalheim in der Turnhalle oder auf dem Platz.

Freundschaftsspiele tragen wir ab März entweder samstags o. mittwochs in Uelversheim aus. Aber auch das Spiel ohne Ball pflegen wir in gemütlicher Runde. Über Nachwuchs würden wir uns freuen.

Ansprechpartner: Jürgen Walter, Telefonnr.:

06249 - 8122

(Jürgen Walter)



Walking/Nordic-Walking

Nordic-Walking in der Früh

Möchtest Du die Ruhe und Landschaft am Sonntagmorgen genießen >>>> Nordic-Walking findet wieder sonntags statt. Treffpunkt ist um 9.00 Uhr am Friedhof. Ansprechpartner: Katrin Schmitt, Tel. 06249-803445



Abteilung Kickboxen

Neuer Kurs Fitnessboxen startet beim TSV Uelversheim

◀ ◀ **Beginn 12.01.2012**

Nach dem gelungenen Start des ersten Kurses wurde der Ruf nach einer Fortsetzung laut. Für die bisherigen Teilnehmer und Neueinsteiger ist Kursbeginn am **Donnerstag, 12. Januar 2012, 18:30 - 19:30 Uhr** in der Turnhalle der Grundschule Uelversheim (insgesamt 12 Einheiten à 60 Minuten). Die **Neueinsteiger** erhalten um **18:00 Uhr** eine kurze Einweisung in die wichtigsten Techniken.

Beim Boxen wird der ganze Körper trainiert. Fast alle Muskelgruppen werden beansprucht, das Herz-Kreislauf-System gestärkt und außerdem Ausdauer, Koordination und Reaktionsvermögen verbessert. Aggressionen können hervorragend abgebaut werden. Im Gegensatz zum Boxen wird beim Fitness-Boxen nur gegen den Sandsack, Boxbirne, Schlagpolster oder in die Boxhandschuhe des Partners geschlagen. Ein Sport für die ganze Familie, für die jüngere und ältere Generation.

Boxhandschuhe werden kostenfrei zur Verfügung gestellt.

Eine Anmeldung ist erforderlich und **noch möglich** unter Tel. 06249-674457 oder a.kroeller@web.de. Die Kosten betragen 20,00 Euro für Mitglieder, 40,00 Euro für Nichtmitglieder und 10,00 Euro für Schüler/Studenten. Die Kursgebühr bitten wir mit der Anmeldung auf das Konto des TSV Uelversheim bei der Volksbank Worms Wonnegau, BLZ 55390000, Kto.-Nr. 55022100 zu überweisen. (Andreas Kröller)

Jahresprüfung

(Andreas Kröller)



Wie in fast allen Kampfsportarten üblich, finden regelmäßig am Jahresende die Gürtelprüfungen statt. Auch beim TSV Uelversheim war ein Großteil der Sportler bereit, die sportliche Weiterentwicklung bewerten zu lassen. Unter den Augen der „Jury“ bestanden schließlich 16 Sportler ihre nächst höhere Graduierung. Im Einzelnen: Alina Geil, Maximilian Bender und Liam Obenauer (weiss-gelb), Marlon Otto, Robert Bauer, Sebastian Füßgus und Stefan Karrer (gelb), Jacob Münzenberger und Wayne

Boykin (orange-grün). Lars Hinkel, Jonas Kantos, Leon Herzog und Christopher Sittel (grün), Calvin Obenauer und Udo Preußger (blau) sowie Lukas Lehmann (schwarz). *Herzlichen Glückwunsch*

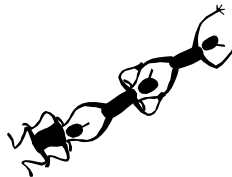
Trainerzuwachs

Da die Ausbildung zum C-Trainer nach den Richtlinien des DOSB recht anspruchsvoll ist, durfte unser Sportler **Udo Preußger** erfahren. Nicht nur 120 Unterrichtseinheiten, sondern zusätzlich eine schriftliche Prüfung und eine Lehrprobe mussten absolviert werden. Im Dezember bestand er erfolgreich mit neun weiteren Anwärtern das Trainerdiplom im Leistungszentrum Darmstadt. Hierzu *herzlichen Glückwunsch*.

Klitschko-Partys

Am 18. Februar findet der nächste Weltmeisterschaftskampf Vitali Klitschko vs. Dereck Chisora statt und am 03. März der nächste WM-Kampf Wladimir Klitschko vs. Jean-Marc Mormeck. Die Kickboxer organisieren im Vereinsheim für alle TSV-Mitglieder die TV-Übertragung auf der Großbildleinwand. Näheres wird rechtzeitig auf der Homepage des TSV zu erfahren sein. **Habt ihrs gewusst?** Vitali Klitschko war bis 1992 erfolgreicher Kickboxer. (Andreas Kröller)

Abteilung Turnen



NEU / Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) / Der TSV als Partner

(Karin Obermann)

Definition:

Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) ist eine moderne Unternehmensstrategie, die Erkrankungen am Arbeitsplatz vorbeugt, Gesundheitspotentiale stärkt und das Wohlbefinden am Arbeitsplatz verbessert.

Die betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) nimmt in der Gesundheitsförderung und Prävention eine Sonderrolle ein und gewinnt für im Gesundheitssport aktive Turn- und Sportvereine immer mehr an Bedeutung. Gesundheitssportliche Angebote können auch im Rahmen der BGF in Unternehmen angeboten werden, die Angebote unterscheiden sich hierbei nicht von den Inhalten des bekannten Gesundheitssports.

Welche Vorteile bringt die betriebliche Gesundheitsförderung?

Arbeitgeber:

- Sicherung der Leistungsfähigkeit aller Mitarbeiter
- Erhöhung der Motivation durch Stärkung der Identifikation mit dem Unternehmen
- Kostensenkung durch weniger Krankheits- und Produktionsausfälle
- Imageaufwertung des Unternehmens
- Stärkung der Wettbewerbsfähigkeit

Arbeitnehmer:

- Verbesserung des Gesundheitszustandes und Senkung gesundheitlicher Risiken
- Reduzierung der Arztbesuche und dadurch natürlich auch der Arztkosten
- Verbesserung der Lebensqualität
- Erhaltung/Zunahme der eigenen Leistungsfähigkeit
- Verringerung der Belastungen....

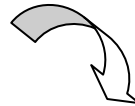
Wie kann eine betriebliche Gesundheitsförderung im Betrieb aussehen?

Die Angebote in der betrieblichen Gesundheitsförderung reichen von Beratungen, Gesundheitstagen über Workshops und Gesundheitsangebote z.B. in Vereinen oder Vereinsangebote im Betrieb, bis hin zu längerfristig angelegten Maßnahmen am Arbeitsplatz mit dem Anspruch auf Nachhaltigkeit und nachweislicher Verbesserung der Gesundheitsquote im Unternehmen. Außerdem gelingt es durch diese Maßnahmen Personen in ihrem Arbeitsumfeld zu erreichen, die bisher wenig Kontakt zu Präventionsmaßnahmen hatten.

Was hat dies alles mit dem TSV zu tun? Der Sportverein als Partner

Hierzu sind Partner notwendig, die über umfangreiche Erfahrungen verfügen. Sportvereine mit ihrer Erfahrung, Infrastruktur (Räumlichkeiten, Trainer, Angebotsstrukturen) und die Möglichkeit Mitarbeiter eines Betriebes auch nachhaltige Angebote für ein langfristiges Sporttreiben anzubieten, können hierbei einen idealen Partner für Betriebe darstellen. (Karin Obermann)
Aufgrund der beständigen Weiterbildung von Frau Karin Obermann (DTB-Trainerin Pilates, DTB Rückentrainerin, DTB-Kursleiterin Entspannungstechniken) und der Teilnahme an der entsprechenden Fortbildung für die betriebliche Gesundheitsförderung hat Karin im September das „DTB-Zertifikat Betriebliche Gesundheitsförderung“ erhalten und somit kann der TSV Uelversheim 1910 dieses Angebot anbieten.

Verschiedenes



Möchten Sie uns unterstützen?

Wir sind immer auf der Suche nach ehrenamtlichen Helfern. Beim TSV gibt es immer viel zu tun und wir möchten gerne verschiedene Positionen/Aufgaben auf mehrere Schultern verteilen. Wir sind im Moment dabei, ein **Konzept** bzgl. der verschiedenen Tätigkeitsbereiche im Verein (z.B. wann brauche ich wofür wie viele Mitarbeiter/Helfer) zu erstellen. Dies hat zum Vorteil, dass wir Aufgaben mit einem Konzept und einem überschaubaren Zeit- und Arbeitsaufwand bieten können, bei der Umsetzung selbstverständlich behilflich sind und es ist auch keine Pflicht, Mitglied im Vorstand zu sein. Interesse? Wir würden uns riesig freuen, wenn Sie uns ansprechen würden.

Förderung von Kindern und Jugendlichen

Kinder und Jugendliche haben einen Rechtsanspruch auf Teilhabe am sozialen und kulturellen Leben sowie auf Bildungsförderung. Verstärkt sollen Kinder und Jugendliche aus hilfebedürftigen Familien gefördert werden. Auch diese Maßnahme wird durch den TSV Uelversheim unterstützt. Nähere Informationen hierzu erteilt gerne Iris Knecht, Tel. 7122

Wir suchen noch immer.....

eine/n neue/n Vereinswirt/in für die Bewirtung unserer Mitglieder im Sportheim, auch für rüstige Rentner/Gemeinschaften wäre dies eine abwechslungsreiche Sache. Neben den Mitgliedsbeiträgen sind wir auf die Einnahmen aus den wirtschaftlichen Aktivitäten (Fastnacht, Sportwoche, Kerb) angewiesen, um die finanziellen Belastungen in allen Bereichen tragen zu können. Hierbei ist auch die **Sportheimbewirtung** der Mitglieder bei Trainingsbetrieb, Sitzungen sowie bei Fußballspielen an den Wochenenden von großer Bedeutung. Wenn Sie Näheres hierüber erfahren möchten und Interesse haben, reden Sie mit uns darüber, wir sind Ihnen auch jederzeit behilflich und flexibel. Auch wenn Sie bislang nicht in irgendeinem Kontakt zum Verein standen oder Mitglied sind, ist dies absolut kein Problem. **Sprechen Sie uns (Bernhard Obermann, Rudi Baumgarten oder Iris Knecht) einfach an.**



TSV bei Borussia Dortmund

Auf Einladung von MdL Thomas Günther besuchte der Festausschuss des TSV Uelversheim im September das Bundesligaspiel Borussia Dortmund gegen Hertha BSC Berlin.

Dieses Geschenk erhielt der TSV zu seinem 100. Geburtstag für sein außergewöhnliches Engagement bei der Gestaltung des Jubiläumsjahres.

Nach der Begrüßung im Niersteiner Rathaus frühstückten die 12 Uelversheimer sowie die Niersteiner A-Jugend gemeinsam an der Autobahnraststätte Siegerland-Ost. Trotz der Niederlage der Borussen waren die Uelversheimer von der großartigen Atmosphäre in Dortmund mit über 80.000 Zuschauern fasziniert. Für die Einladung bedankte sich der 1. Vorsitzende, Bernhard Obermann und die Teilnehmer des TSV waren sich einig, dass auch dies ein tolles Geburtstagsgeschenk war.

Werbung

Die Finanzierung unserer Vereinsbrille können auch **Sie** mit **„Ihrer Werbung“** unterstützen. **Wir würden uns sehr freuen.** Nähere Info hierzu bei Iris Knecht, Tel. 7122. **Übrigens** finden Sie alle bisherigen Vereinszeitungen auch auf unserer Homepage www.tsv-1910.de.

TSV 1910 Uelversheim e.V., 55278 Uelversheim, www.tsv-1910.de
Geschäftsführung: Iris Knecht, Rotbeerweg 10, 55278 Uelversheim
Sporthaus: Eimsheimer Straße 24, Uelversheim, Tel. 06249/8182
V.i.S.d.P.: Iris Knecht



Wer gibt Dir Kraft
für den nächsten Erfolg?

www.e-rp.de



Energie Rheinessen-Pfalz
Die neue Kraft

Stadtwärme GmbH
XIBO **EWG** **ehess**